

Logopedyczne ZOO

Ćwiczenia buzi i języka w wierszykach

Antylopa

Antylopa, gdy się nudzi, macha swym językiem w buzi. W prawo, w lewo - tak nim kręci, dziurę w podniebieniu wierci.

Wykonuj ruchy językiem w prawo i w lewo na zewnątrz buzi kilka razy, a potem sięgnij czubkiem języka do podniebienia i wykonuj nim ruchy, jakbyś chciał/a wywiercić dziurę w podniebieniu.

Lew

Lew zaś każdy ząb szoruje, buzię w środku też pucuje. Z głodu wciąż się oblizuje. Kiedy dadzą mu śniadanie, żuje wolno niesłychanie.

Naśladuj buzię i językiem czynności, które wykonuje lew. Powtórz ćwiczenie kilka razy.

Hipopotam

Hipopotam tym się chlubi, że ziewanie bardzo lubi. Ziewa cały dzień, bez przerwy swym sąsiadom szarpiąc nerwy.

Ziewaj kilka razy, szeroko otwierając buzię.

Małpka

Małpka, która kozły fika, robi... rulonik z języka (wersja łatwiejsza: patelnię z języka).

Zwiń język w rulonik, albo unieś tylko brzegi języka.

Zebra

Zebra wykonuje taniec, a nazywa go "klaskaniec".

Kłaskaj językiem kilka razy. Wracaj do tego ćwiczenia często.

Niedźwiedź

Idą niedźwiedzie parami, tupią głośno nogami. Zerkają oczami wysoko szukając pszczelego, słodkiego miodku.

Unieś język na górny walek dziąsłowy przy szeroko otwartych ustach i postukaj nim naśladując tupanie niedźwiedzych nóg. Następnie wykonaj językiem ruch okrężny (oblizywanie). Nie musisz dotykać językiem warg. Rób to w powietrzu.

I to wszystko w naszym Zoo. Tutaj zawsze jest wesoło. Więc wróć do nas, zapraszamy! Języczkami pomachamy!

Jeśli udało Ci się wykonać te ćwiczenia Twoja buzia i język są sprawne. Jeśli będziesz te ćwiczenia powtarzać codziennie, to przy okazji nauczysz się tych krótkich rymowanek. Twoja pamięć będzie doskonalsza. A może urządzisz domowy teatrzyk?

Powodzenia.